



**BE
COACH**
ESCUELA DE COACHING &
CONSULTORÍA

COACHING DEPORTIVO

29 de mayo al
27 de noviembre 2024
Modalidad Online

El Coaching comenzó como una disciplina emergente, actualmente es una de las actividades profesionales con más posibilidades de desarrollo en el futuro.

Esta disciplina es una poderosa herramienta metodológica, que en el mundo educacional va a facilitar que todos los actores de la educación y los sistemas adherentes mejoren sus prácticas en el campo de acción que les corresponda dentro del sistema.

Desde este espacio, queremos poner a disposición la experiencia de un equipo profesional multidisciplinario con amplia trayectoria en el desarrollo de personas y organizaciones de habla hispana, que están dispuestos a aportar desde esta disciplina a un mejor modelo educacional a nivel global.

**BE
COACH.**
ESCUELA DE COACHING &
CONSULTORÍA

www.becoach.cl

**BE
COACH**
ESCUELA DE COACHING &
CONSULTORÍA

Somos una organización experta en consultoría y formación en Coaching, con más de 20 años de experiencia acompañando personas y organizaciones de diversos países e industrias, para ampliar su mundo de posibilidades, con métodos y prácticas innovadoras y adecuadas a cada tipo de cliente.



Paola Lombardi

Socia Fundadora, Directora del Programa Escuela BeCoach®
Master Coach Corporativa



Andrea Henriquez

Socia y Directora de Desarrollo Escuela BeCoach®
Master Coach Corporativa





NUESTRA PROPUESTA DE VALOR

Es formar a personas vinculadas al mundo deportivo, profesionales o Coaches que quieran desarrollar, impactar y movilizar a deportistas a dar un salto cuántico en su desarrollo profesional. Como PROGRAMA DE COACHING DEPORTIVO los futuros Coaches encontrarán un espacio formativo que les permitirá adquirir las competencias necesarias para aplicar la práctica del coaching bajo estándares de comportamiento ético y sólidos fundamentos académicos. Los profesionales y el equipo multidisciplinario que tendrá la tarea de formar es del más alto nivel, integra una amplia gama de disciplinas como PNL, psicología deportiva, neurociencias, emociones, técnicas de Coaching, competencias del Coach Deportivo y experiencias de deportistas. Súmate al único programa de Coaching Deportivo de Chile.

FORMAMOS EN SERIO Y NO EN SERIE

BE
COACH.
ESCUELA DE COACHING &
CONSULTORÍA

www.becoach.cl



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Desarrollar competencias de Coaching para un acompañamiento efectivo en el ámbito deportivo.
- Conocer y aplicar prácticas y herramientas que les permitan ampliar el campo de ocupación a Coaches especializados en otra áreas.
- Generar espacios de reflexión y aprendizaje colaborativo multidisciplinario.



programas@becoach.cl

Visítanos en www.becoach.cl



**BE
COACH**
ESCUELA DE COACHING &
CONSULTORÍA

www.becoach.cl

¿POR QUÉ BE COACH®?

- Por ser la Escuela de Coaching más prestigiosa de Chile.
- Porque será impartido por coaches, mentores y profesionales con vasta experiencia en el mundo del liderazgo y del deporte.
- Porque nuestro contenido académico se complementará con prácticas reales en el ámbito deportivo.

¿A QUIÉNES VA DIRIGIDO?

- Coaches Acreditados, profesionales o personas con diferentes responsabilidades vinculados al mundo del deporte.



**BE
COACH**
ESCUELA DE COACHING &
CONSULTORÍA

www.becoach.cl

MODULOS DEL PROGRAMAS

Módulo 1: PNL y Coaching

- Creencias limitantes
- Actos del habla
- Conversaciones para la acción
- Sistemas de representación sensorial
- Metaprogramas
- Comunicación no verbal

Módulo 2: Psicología del deporte

- Procesos psicológicos básicos y complejos
- Componentes claves para alcanzar el éxito deportivo
- Interacción con el entorno: entrenadores y stakeholders significativos
- Acompañamiento en deportes individuales y colectivos.

Módulo 3: Modelo de competencias de un coach deportivo

1. Apertura a la diversidad
2. Transitar el fracaso y adicción al desafío
2. Conversaciones movilizadoras
3. Visualización del logro
4. Visión de sistema

Módulo 4: Fortalecimiento del Trabajo en Equipo

- Estrategias para el desarrollo de un equipo.
- Comunicación efectiva y gestión de conflictos.
- Construcción de confianza.
- Identificación de roles y responsabilidades en el equipo.
- El rol del Coach en la formación de un equipo.

MODULOS DEL PROGRAMAS

Módulo 5: Desempeño y Rendimiento

Análisis y Técnicas para mejorar el rendimiento individual y colectivo.

Gestión del desempeño y rendimiento deportivo.

Planificación del rendimiento deportivo.

Módulo 6: Ciencia del Deporte

Los principios científicos que respaldan el rendimiento deportivo.

Fisiología del ejercicio.

Nutrición deportiva.

La recuperación y la prevención de lesiones.

Fundamentos científicos que influyen en el rendimiento deportivo.

Módulo 7: Liderazgo en el deporte

Conceptos clave del liderazgo en el contexto del deporte.

Estilos de liderazgo.

Modelo de liderazgo adaptativo.

Casos de éxito de líderes deportivos.

Módulo 8: Propuesta de Valor y Marca Personal del Deportista

Diseño de propuesta de valor y construcción de marca personal.

Gestión de la imagen pública.

Gestión de redes sociales.

Planificación de carrera a largo plazo.

ESCUELA BECOACH SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR
ALGUNAS FECHA Y FACILITADORES POR FUERZA MAYOR.



METODOLOGÍA

Número horas de clases: 72 horas distribuidas en 24 sesiones online de 3 horas cada una.

Horas prácticas: 48 horas de coaching con clientes reales.

Horas de mentoría: 3 sesiones de mentoría individual con mentor coach acreditado.

**BE
COACH.**
ESCUELA DE COACHING &
CONSULTORÍA

www.becoach.cl



FECHAS:

Mayo: 29

Junio: 05, 12, 19, 26

Julio: 03, 10, 17

Agosto: 07, 14, 21, 28

Septiembre: 04, 11, 25

Octubre: 02, 09, 16, 23, 30

Noviembre: 06, 13, 20, 27

Clases los días miércoles de 18:30 a 21:30 hrs



Duración: 123 horas

Modalidad: Online

BE
COACH.
ESCUELA DE COACHING &
CONSULTORÍA

www.becoach.cl

EQUIPO BECOACH



PAOLA LOMBARDI

Licenciada en Educación.
Estudios universitarios de Psicología,
Magister en RRHH
y Habilidades Directivas.
Chile



- Socia Fundadora Escuela BeCoach.
- Professional Certified Coach, acreditada por ICF.
- Master Coach Corporativa Acreditada.
- Practitioner y Master en PNL.
- Formadora de Coaches.



ANDREA HENRÍQUEZ

Ingeniera Civil Industrial, Magister
en Ingeniería y MBA
Chile



- Socia y Directora Escuela Be Coach.
- Professional Certified Coach (PCC) acreditada por la ICF.
- Master Coach Executive en Liderazgo para Alta Dirección.
- Master en PNL.
- Coach y Mentora de Emprendedores.
- Formadora de Coaches.



SEBASTIAN RODRÍGUEZ

Psicólogo clínico
Chile



- Coach Certificado por la ICC.
- Trainer en PNL de la SCPNL.
- Minor en Literatura-PUC.
- Columnista revista Que Pasa.
- Autor del libro Entrena tu Espíritu.



EQUIPO BECOACH

**MATIAS
BARRERA**

Entrenador de Atletismo
Profesor de Educación Física
Head Coach Fundación Ganbaru



- Entrenador de la selección Nacional de atletismo JJPP Santiago 2023
- Entrenador de Santiago Ford
- Creador del proyecto internacional "Campamento sudamericano de pruebas técnicas"
- Preparador físico y formador de rugbistas y esquiadores náuticos de la selección nacional (mundial de Francia y JJPP)

**MARCO ANTONIO
VERNI**

Licenciado en Ciencias de la Ingeniería UDP
Diplomado en Gestión de la Actividad
Física y Deportiva. UNAB
Diplomado en Planificación y Proyectos
Deportivos. UNAB



- Actual secretario ejecutivo Plan Olímpico
- Ex record sudamericano y actual récord nacional en lanzamiento de la bala
- Múltiple medallista internacional (7 medallas sudamericanas, 3 Iberoaméricas, 1 panamericana)
- Atleta olímpico en Atenas 2004 y Beijing 2008
- Campeón Panamericano Juvenil en Lanzamiento de la Bala

**BÁRBARA
LEWIN**

Ingeniera Comercial PUC,
Diplomada en Estrategia de
Marketing Digital.



- Consultora en Marketing y Comunicaciones
- Mentora de Marca Personal y LinkedIn.
- Amplia experiencia liderando Gerencias de Marketing y Comunicaciones en industrias de consumo Masivo.
- G100 Chile Business Networking.
- Mentora probono de emprendedores.
- Atleta master, campeona Mundial en lanzamiento del disco.

**INVITADO
SORPRESA**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



Solicita tu entrevista

Gonzalo Moreno

Jefe de Operaciones

Tel.: +569 9883 9246

Email: coaching@becoach.cl
programas@becoach.cl



(+569) 9078 6276

(+569) 9787 9111

**BE
COACH**
ESCUELA DE COACHING &
CONSULTORÍA

Visítanos en www.becoach.cl

